



Δράση 1.5 Χρονοαποστάσεις με περπάτημα και ποδήλατο μεταξύ χαρακτηριστικών σημείων (Χάρτες 15, 16) - Προτεινόμενες Περιπατητικές (Χάρτες 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29) και Ποδηλατικές διαδρομές (Χάρτες 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30)

Τα χαρακτηριστικά σημεία στο Μανδράκι από πολεοδομικής πλευράς είναι το λιμάνι, η αμμουδιά στον Αγ. Σάββα (Είσοδος από το λιμάνι του οικισμού), το Αρχαιολογικό Μουσείο, το Γυμνάσιο, η πλατεία του Δημαρχείου, το ξενοδοχείο, η πλατεία της Ηλικιωμένης, το παλιό λιμάνι, το Παλαιόκαστρο (η αρχαία Ακρόπολη), η Παναγία η Σπηλιανή και τα βοτσαλωτά πλατώματα. Όλα τα παραπάνω σημεία θα άξιζε να περιλαμβάνονται σε διαδρομές περπατήματος ή ποδηλάτου που θα προτείνονται στους επισκέπτες.

Χαρακτηριστικές διαδρομές

Πόλοι αναφοράς	Απόσταση μεταξύ (μ)	Χρόνος διάνυσης με περπάτημα (λεπτά) Χάρτης 15	Χρόνος διάνυσης με ποδήλατο (λεπτά) Χάρτης 16
Λιμάνι – είσοδος οικισμού (Αγ. Σάββας)	340	5' (Επίπεδο σε όλο το μήκος του: ταχύτητα 4km/h)	2,5' (Επίπεδο σε όλο το μήκος του: ταχύτητα 8km/h)
Λιμάνι - Πορφυρίς	690	10' με ταχύτητα 4km/h σε όλο το μήκος 15' με ταχύτητα 4km/h ως τον Αγ. Σάββα και 3km/h ως το ξενοδοχείο	9' με ταχύτητα 8km/h ως τον Αγ. Σάββα και 5km/h ως το ξενοδοχείο
Λιμάνι – πλατεία Ηλικιωμένης	770	12' με ταχύτητα 4km/h σε όλο το μήκος	7' με ταχύτητα 8km/h ως το πηγάδι και 5km/h ως τη πλ. Ηλικιωμένης
Λιμάνι – παλιό λιμάνι	890	13,5' (Επίπεδο σε όλο το μήκος του - ταχύτητα 4km/h)	6,5' (Επίπεδο σε όλο το μήκος του - ταχύτητα 8km/h)

Κυκλικές Περιπατητικές και Ποδηλατικές Διαδρομές

Διαδρομές	Απόσταση μεταξύ (μ)	Χρόνος διάνυσης με Περπάτημα (λεπτά)	Χρόνος διάνυσης με Ποδήλατο (λεπτά)
Διαδρομή 1 Λιμάνι – Αρχ. Μουσείο – πλ. Ηλικιωμένης – Πορφυρίς – είσοδος	1.210	(Χάρτης 17) 20' με ταχύτητα 4km/h από Λιμάνι ως το πηγάδι και από Πλ. Ηλικιωμένη ως τον Αγ. Σάββα και 2km/h από το πηγάδι	(Χάρτης 18) 10' με ταχύτητα 8km/h από Λιμάνι ως το πηγάδι και από Πλ. Ηλικιωμένη ως τον Αγ. Σάββα και



ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ
ΣΧΟΛΗ ΑΓΡΟΝΟΜΩΝ & ΤΟΠΟΓΡΑΦΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
ΤΟΜΕΑΣ ΓΕΩΓΡΑΦΙΑΣ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
ΜΟΝΑΔΑ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



οικισμού		ως την πλ. Ηλικιωμένης	5km/h από το πηγάδι ως την πλ. Ηλικιωμένης
Διαδρομή 2 Λιμάνι – πλ. Ηλικιωμένης – παλιό λιμάνι - παραλιακή διαδρομή – είσοδος οικισμού	1.530	(Χάρτης 19) 26' με ταχύτητα 4km/h από Λιμάνι ως το παλιό λιμάνι και από Πλ. Ηλικιωμένη ως τον Αγ. Σάββα και 2km/h από το παλιό λιμάνι ως την πλ. Ηλικιωμένης	(Χάρτης 20) 13' με ταχύτητα 8km/h από Λιμάνι ως το παλιό λιμάνι και από Πλ. Ηλικιωμένη ως τον Αγ. Σάββα και 5km/h από το παλιό λιμάνι ως την πλ. Ηλικιωμένης
Διαδρομή 3 Λιμάνι – παλιό λιμάνι – δρόμος Λαγκαδιού – Παλαιόκαστρο – περιφερειακός – πλατεία Ηλικιωμένης – Πορφυρίς – είσοδος οικισμού	4.210	(Χάρτης 21) 77' (1 ώρα και 17') με ταχύτητα 4km/h από Λιμάνι ως το παλιό λιμάνι και από τον Αρχαιολογικό χώρο ως τον Αγ. Σάββα και 2km/h από το παλιό λιμάνι ως τον Αρχαιολογικό χώρο	(Χάρτης 22) 37' με ταχύτητα 8km/h από Λιμάνι ως το παλιό λιμάνι και από τον Αρχαιολογικό χώρο ως τον Αγ. Σάββα και 5km/h από το παλιό λιμάνι ως τον Αρχαιολογικό χώρο
Διαδρομή 4 Λιμάνι – παραλιακή διαδρομή - παλιό λιμάνι – δρόμος Λαγκαδιού – περιφερειακός – πλατεία Ηλικιωμένης – πλατεία Δημαρχείου – Αρχ. Μουσείο – είσοδος οικισμού	2.090	(Χάρτης 23) 37' με ταχύτητα 4km/h από Λιμάνι ως το παλιό λιμάνι και από τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού ως τον Αγ. Σάββα και 2km/h από το παλιό λιμάνι ως το τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού	(Χάρτης 24) 18' με ταχύτητα 8km/h από Λιμάνι ως το παλιό λιμάνι και από τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού ως τον Αγ. Σάββα και 5km/h από το παλιό λιμάνι ως το τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού
Διαδρομή 5 Λιμάνι – Αρχ. Μουσείο – πλατεία Ηλικιωμένης – δρόμος Λαγκαδιού - παλιό λιμάνι – παραλιακή διαδρομή – είσοδος οικισμού	1760 (για πεζούς) 2040 (για ποδήλατα)	(Χάρτης 25) 33,5' με ταχύτητα 4km/h από Λιμάνι ως το Αρχ. Μουσείο και από τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού ως τον Αγ. Σάββα και 2km/h από το Αρχ. Μουσείο ως το τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού	(Χάρτης 26) 18' με ταχύτητα 8km/h από Λιμάνι ως το Αρχ. Μουσείο και από τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού ως τον Αγ. Σάββα και 5km/h από το Αρχ. Μουσείο ως το τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού
Διαδρομή 6 Λιμάνι – Αρχ. Μουσείο – πλατεία Δημαρχείου - δρόμος Λαγκαδιού - πλατεία Ηλικιωμένης – Πορφυρίς –είσοδος οικισμού	1620 (για πεζούς) 1990 (για ποδήλατα)	(Χάρτης 27) 31' με ταχύτητα 4km/h από Λιμάνι ως το Αρχ. Μουσείο και από τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού ως τον Αγ. Σάββα και 2km/h από το Αρχ. Μουσείο ως το τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού	(Χάρτης 28) 17.5' με ταχύτητα 8km/h από Λιμάνι ως το Αρχ. Μουσείο και από τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού ως τον Αγ. Σάββα και 5km/h από το Αρχ. Μουσείο ως το τέρμα του δρόμου του Λαγκαδιού